**Stage Multi-activités du bassin annécien**

**Du mercredi 22 au vendredi 24 octobre 2025**

**Gymnase du Semnoz, 38 rue du Muraillon - SEYNOD**

<http://www.cdtt74.com>

Encadrement : Élise DESCHAMPS, Conseillère Technique Départementale

 06 14 46 28 76 - elisedeschamps51@gmail.com

Programme du stage : **9h30/17h**

* Tennis de Table : Perfectionnement physique, technique et tactique
* Multi-activités : piscine, jeux et sports collectifs

Venir avec son casse-croûte - Encadrement permanent.

Coût du stage : **25€** par journée de participation

 **75€ les trois jours**

Règlement par chèque avant le stage ou le premier jour du stage.

Restauration : Les stagiaires déjeunent sur place et ramènent leur pique-nique ou repas à faire chauffer au micro-onde.

**NOM et Prénom** : …………………………………………………………**Année de naissance** : ………………

**Club** : …………………………………………. **@mail** : …………………………………………………………….

**Tél domicile** : …………………………………. **Tél urgence** : …………………………………………

 Mercredi 22 Jeudi 23 Vendredi 24

Inscription à faire parvenir à Elise DESCHAMPS **avant le vendredi 18 octobre 2025**

Je soussigné Mme, M. …………………………………, agissant en tant que ……………., affirme avoir pris connaissance des informations ci-dessus et demande une inscription de ma fille/mon fils………………………né(e) le………………………., au Stage départemental organisé par le Comité Départemental de Tennis de Table du 22 au 24 octobre 2025.

Date et signature : .........................................